



FORMATION CONSULTANT.E EN SOMMEIL



4 jours online synchrone
Travail personnel



Module Sommeil

Théorie



Module Communication

Relation d'aide



Module Consultation

Jeux de rôles
Analyse de situations

Objectifs

Comprendre les différentes théories impliquées dans le développement du sommeil de l'enfant (entre 0 et 3 ans, en particulier)

Déduire les pistes possibles pour accompagner le sommeil des enfants en respectant leurs besoins et leur développement psycho-neuro-émotionnel

**Peuvent
participer au
cours : les
professionnels
du domaine
mère-enfant
avec un titre
reconnu**

- pédiatre
- consultante en lactation IBCLC
- sage-femme
- infirmière petite enfance
- infirmière en maternité,
pédiatrie, néonatalogie
- psychologue
- thérapeute en médecine
complémentaire (sous réserve de justifier
une activité avec des familles/ jeunes enfants
depuis deux ans)

Pour les autres professionnel.elle.s non-référencé.e.s dans cette liste, veuillez prendre contact avec la commission d'admission par mail

- Connaissances générales sur le sommeil
- Théorie de l'attachement parent-enfant
- Développement émotionnel
- Développement du sommeil
- Troubles du sommeil?
- Endormissement au sein
- Allaitement nocturne et sevrage
- Co-sleeping/ bedsharing, mesures de sécurité et recommandations
- Méthode Ferber (3-5-10-15), (s'en)dormir seul
- Fratrie, jumeaux et plus
- Père, conjoint et sommeil

Contenu des cours

Théorie

- Déroulement de la consultation
- Modèle de la flèche 1001dodos
- Compétences et méthodes de communication
- Outils de communication
- Situations pratiques et jeux de rôles en sous-groupes
- Pratique (auto-)réflexive

Contenu des cours

Compétences relationnelles/ communication

- Comment la situation autour du sommeil peut devenir plus sereine ?
- Comment l'enfant peut-il être accompagné en fonction de sa maturité et de son développement ?
- Comment les parents peuvent être renforcés (empowerment) ?
- Mise en œuvre de la théorie dans la pratique: jeux de rôles et études de cas cliniques

Contenu des cours

Applications pratiques